**Консультация для родителей:** **«Не сотвори себе кумира».**

 ***На хлеб да на детей недолго посердишься.***

 Все мы родом из детства. Каждый из нас помнит, что как его родители старались воспитывать, прикладывая для этого все свои силы. У кого-то из них получилось это просто отлично, а кто-то даже сейчас, не смотря на то, что дети уже выросли, так и не научился находить общий язык со своим ребенком.

**Стиль воспитания – гиперопека.**

Гиперопека, т.е. чрезмерная забота о своем ребенке, превращается в самый настоящий диктат, в основе которого лежит желание родителей «привязать» к себе свое чадо так крепко, чтобы он почти в буквальном смысле этого слова не смог сделать самостоятельно ни одного шага в своей жизни. Родитель (чаще всего в этой роли выступает мать) пытается удержать возле себя ребенка любыми способами. При этом, правда ребенок избавлен от необходимости разрешения проблемных ситуаций. Решения предлагаются ему готовыми или достигаются без его участия. При чрезмерной опеке развивается так называемая «выученная беспомощность», т.е. в этом случае любое, даже самое незначительное препятствие, воспринимается им как непреодолимое. В результате ребенок лишается возможности не только самостоятельно преодолевать трудности, но даже их трезво оценивать.

**Причины неправильного воспитания.**

Обычно матери чрезмерно начинают опекать детей еще на первом году жизни в том случае, когда ребенок часто и по долгу болеет или имеет какой- то физический недостаток. Долгожданный ребенок нередко становится жертвой этого стиля воспитания. Если у матери нет подруг, круг общения очень узкий, то в этом случае все внимание уделяется самому родному и близкому человечку. Когда в семье полно родственников, то немудрено, что каждый из них хочет «посюсюкать» с малышом, подержать на руках и, конечно же, выполнить любое его желание. Он не в чем не знает отказов. Гиперопека проявляется тогда, когда женщина воспитывает ребенка одна или у нее напряженные отношения с мужем (в этом случае она всю свою заботу и любовь старается отдать малышу). В такой семье появляется кумир. Для матери он становится «центром Земли», и она начинает преданно служить своему ребенку, не отпуская от себя ни на шаг и контролируя все его действия.

**Что делать?**

Если вы поняли, что стиль воспитания детей в вашей семье оставляет желать лучшего, и вы на самом деле чрезмерно их опекаете, то постепенно приучайте себя к мысли о том, что ваш ребенок растет и по мере своего взросления он самостоятельно сможет заботится о своем здоровье. Не подавляйте его инициативу, ваш малыш в любом случае будет проявлять свою независимость, так почему бы не помочь ему сделать это? Желательно, чтобы не смотря на массу родственников, которые с удовольствием смогли бы помочь вам в воспитании вашего чада, помнить о том, что ребенка должны воспитывать родители, а не бабушка с дедушкой (в первую очередь постарайтесь донести эту мысль до своих родителей и родителей мужа). Ведь к ним любимый внук может ездить в гости. Помните, что кроме ребенка, в вашей жизни есть много других интересных вещей. Например, ваша работа или другое увлечение, которое действительно доставляет вам удовольствие. Есть мудрое изречение о том, что «родители, как и наши дети, даны нам на время», поэтому обязательно наступает такой момент в жизни каждого человека, когда он должен улететь из родительского гнезда, начать строить свой дом, принимать ответственные решения, отвечать за свои поступки самостоятельно. Неважно, правильные они или нет.